

臺北市大安區銘傳國民小學自行車安全騎乘檢核表

取材於交通部道路交通安全督導委員會交通安全入口網

<https://168.motc.gov.tw/theme/package/post/1906121100754>

親愛的家長及小朋友，

為了保障行的安全，請務必確認已完全做到以下檢核事項，再送出行車停車申請表哦！

祝福你 健康平安

銘傳國小 敬上

壹、請參考：



貳、請檢核：

一、設備篇

項目	內容	已經做到	尚未做到
1	騎乘自行車時應配戴自行車專用安全帽		
2	自行車騎士應穿著大小適宜的衣物並扣好鈕扣，褲管勿過長、鞋帶需綁好		
3	自行車需安裝白色或淡黃色的頭燈、紅色尾燈；反光裝置需保持清潔且完整		
4	自行車的剎車裝置要無鬆動並可正常使用		
5	車頭鈴號需可正常響鈴，並固定堅牢		
6	雨天騎乘自行車應穿著顏色鮮豔的雨衣，勿撐傘，並且減速慢行		

二、騎乘安全篇

項目	內容	已經做到	尚未做到
1	自行車應於慢車道上靠右行駛		
2	右轉時先沿慢車道外側放慢速度，確認後方無來車再靠邊右轉；左轉時應以二段式方法左轉		
3	自行車騎士應以手勢告知即將變換行進方向，平行伸出右手為右轉彎、平行伸出左手為左轉彎、左臂向下垂伸為減速或停車		
4	與前車保持適當的安全距離，乾燥路況下須與前車保持的 9 公尺的安全距離；雨天的潮濕路況則須保持 13.5 公尺（乾燥路況的 1.5 倍）		
5	大型車輛在轉彎時產生的內輪差約為 0.9 公尺，自行車騎士應注意內輪差，保持適當安全距離		
6	大型車會產生強力氣流，自行車騎士若發覺大型車輛將要超車時，最好靠邊暫停車以免發生危險		
7	自行車在人車共用道上請禮讓行人先行		
8	自行車行經行人穿越道時，除了有自行車穿越道線之外，其餘請用牽行。		

三、知識篇

項目	內容	已經做到	尚未做到
1	已閱讀交通部「自行車安全騎乘手冊」 https://168.motc.gov.tw/theme/teach/post/1906121100731		
2	已觀賞交通部「安全騎乘自行車數位課程」影片 https://168.motc.gov.tw/theme/video/post/2102031703872		

學生簽名：

家長簽名：