

臺北市大安區銘傳國民小學 113 年度寒假生活須知

一、 結業式活動安排：113 年 1 月 19 日（星期五）

時間	活動	地點
08:00-09:20	結業式	
09:30-10:10	全校大掃除	各班教室及公區
10：00-10：30	資源回收	各班教室及公區
10:30-16:00	依課表上課	各班教室
16：00	課後照顧班結束	

二、 寒假活動時間

1. 課後照顧班：1/22(一)~2/7(五)8:00-16:00/18:00
2. 寒假學生活動：1/22(一)~1/26(五)8:40-16:00
3. 田徑校隊集訓：1/22 (一)、1/23(二)、1/24(三)、1/26(五)

(訂餐者，請自備餐具、餐盒，寒假期間學務處餐盒無法外借)

三、 寒假生活須知

1. 寒假期間圖書館開放時間： 2/1(四)、2/2(五)及 2/5(一)早上 9:00~12:00 (可借/還書) 。
2. 112-2 社團活動第二階段報名：1/4(四)中午 12：00~2/6(二)上午 9：00 。
3. 注意用火、用電安全，不可把玩點火器具；壓歲錢存起來，養成儲蓄好習慣。
4. 天氣寒冷，注意室內空氣流通，防範一氧化碳中毒。
5. 遵守交通規則，讓座老弱婦孺，日行一善。
6. 保持正常與規律作息，勿沉迷網路遊戲，並慎防網路交友或交易詐騙，如有問題可向 165 反詐專線尋求協助。
7. 請家長注意孩子寒假期間使用網路、手機、平板或電腦設備時的時間、禮儀及安全。
8. 做個聽話、孝順的好寶寶，徵求父母同意後才出外活動，避免出入複雜(如網咖等)場所，不因他人慾惠而嘗試菸檳、毒品或藥物，不讓父母操心。

9. 養成規律運動習慣，參與各類運動時，務必做好事前的暖身活動，避免運動傷害。
10. 過年期間，避免暴飲暴食，注意飲食均衡、定時定量，有益身體健康。

四、 寒假期間請家長及學生遵守下列防疫事項：

1. 用肥皂勤洗手，勿用手接觸眼口鼻，進出公共場所請配戴口罩，以降低被病毒感染的風險。
2. 請幫孩子早晚量測體溫，若有發燒，也就是耳溫超過 38 度，應戴上口罩，盡速就醫並在家休息。

五、臺北市推動國小學童 1 年 1 次「免費專業視力檢查」，113 年「免費專業視力檢查」開始了，請家長帶孩子及護眼護照/護眼卡至眼科合約院所接受檢查，檢查完成後請將護眼護照繳回學校。

六、 請努力完成「寒假自主學習」計畫，開學後與大家分享。

七、認真複習"Annual Vocabulary List"上的英文單字，準備參加下學期拼字測驗比賽(詳見校網公告)。

八、 開學注意事項

1. 開學日：2 月 16 日（五）課後照顧及課外社團開始正式上課。
2. 午餐供應：自 2 月 16 日（五）起供應午餐，最後一天供餐日為 6 月 28 日（五）。第二學期午餐訂購調查表會於 2 月 16 日（五）開學日發下，請於 2 月 17 日（六）交回。
3. 學校日：2 月 23 日（五）晚上 6：30。
4. 結業式：6 月 28 日（五）無課外社團課程，課後照顧班上課至下午 4：00。

九、 寒假自我學習建議網站

1. 臺北市政府教育局交通安全宣導入口網 https://sts_tp.edu.tw/
2. 品德教育資源網 http://ce_naer.edu.tw/
3. 221 世界母語日： 臺北市本土語言教學資源網
https://pthg_tp.edu.tw/html/index.php
4. 寒假親子共學反毒學習單 <https://reurl.cc/L46zmK>，歡迎親子共同討論完成學習單，開學後給予 E 酷幣點數獎勵

十、其他網站推薦

1. 教育部「各級學校 113 年寒假期間學生活動安全注意事項」請參閱學校網頁

<https://www.mhps.tp.edu.tw/nss/main/freeze/5abf2d62aa93092cee58ceb4/5PWnH625614/6588d5af0d513ed7ea4d9d84?vector=private&static=false>

2. 臺北市幸福保衛站計畫於 113 年 1 月 20 日正式啟動，由四大超商門市提供溫飽餐食解決陷困兒少的燃眉之急，詳請請參閱網站說明

<https://www.mhps.tp.edu.tw/nss/main/freeze/5a9759adef37531ea27bf1b0/EEnTHfN4464/65a4f393f4d0ded7c86c475d?vector=private&static=false>

十一、請愛護健康，遵守防疫相關規範，並留意中央疫情指揮中心、臺北市政府教育局及本校網站訊息。