

教育部體育署 113 年度山野教育 全國性親山型高山體驗活動 第二梯 報名簡章

一、依據

教育部體育署 113 年 1 月 25 日臺教體署學（二）字第 1130002822 號函辦理。

二、目的

透過辦理高山體驗活動，使參加者體驗高山魅力，同時更了解高山生態環境的瑰麗與潛在的風險，強化參加者對山野場域的認知，並強調「登山安全責任自負、登山環境倫理從我做起」的觀念。

三、辦理單位

- （一）主辦單位：教育部體育署
- （二）承辦單位：國立臺灣體育運動大學

四、活動對象

- （一）對象：
 - 1. 學校教師（含校長、主任、正式教師與代理教師）
 - 2. 家長、國小五年級以上學生（國小生以親子 2-3 人同行優先）
 - 3. 全國教育行政人員（教育部相關單位、直轄市縣市政府教育局處、學校單位專兼任行政人員等等）
- （二）預計招收人數：每梯次 32 人

五、活動日期與地點

- （一）活動日期：113 年 10 月 19 日（星期六）
（若活動因故延期則另公告之。）
- （二）活動地點：石門山、合歡東峰
（如因不可抗拒因素需更換地點，則另公告之）
- （三）報到時間：113 年 10 月 19 日上午 07：30
- （四）報到地點：新烏日火車站一樓大廳。

六、活動進行方式

- （一）本活動為親山型高山體驗活動，活動日將於合歡山山區進行行程，將會歷經單日輕裝健行、高海拔氣候、環境體驗之歷程。
- （二）參與本活動行程成員需具備下列條件：
 - 1. 有意協助推動中小學山野教育者。
 - 2. 身體狀況適合進行高山健行活動。
 - 3. 錄取後願意在主辦單位規劃下進行**個人體能訓練**並做好**出發前準備**。
 - 4. 具備個人登山裝備（詳附件一，團體裝備由主辦單位準備）

七、報名資訊與資格審核方式

(一)本活動為依照報名者於報名表單中填寫之各項資格進行審核(標準請詳見第五項),並非依報名先後決定錄取與否,先行敘明。

(二)報名日期:即日起至113年9月29日止。

(三)報名方式:

請至 <https://forms.gle/6TTUanBHMxEptgFs5> 填寫詳細報名資料,並請依照報名系統各項問題進行填寫。

(四)名額:

1. 每梯次正取42名,備取6名。
2. 正取名單於113年10月1日下午15:00前公布於[山野教育推廣園地臉書粉絲專頁](#);並同時以e-mail個別通知正備取人員。(未錄取者恕不個別通知)
3. 若備取者於113年10月8日15:00前尚未接獲e-mail遞補通知,則代表未遞補成功,請毋須再行等待。
4. 行前通知書會與錄取通知一起寄發,若未收到請聯繫山野教育推廣團隊。

(五)審核標準為:

1. 必備資格:**需配合主辦單位要求**,進行「體能、態度、知識、裝備、技能」之**自主管理**。
2. 除具備前述資格外,將再依下列資格順序進行排序審核:
 - (1)學校教師(含兼校長、主任、組長、正式教師與代理教師)
 - (2)家長、國小五年級以上學生(國小生以親子2-3人同行優先)
 - (3)教育行政人員(教育部相關單位、直轄市縣市政府教育局處、學校單位專兼任行政人員等等)

(六)活動費用:免費,但請自行預備活動日當天之**飲用水、午餐與行動糧**。

(七)聯絡人:山野教育推廣團隊 (04)22213108 分機3422

電子郵件: mtedu2024@gm.ntus.edu.tw

粉絲專頁: [山野教育推廣園地](#)

八、其他注意事項

(一)本活動為教育部計畫,敬請各相關單位惠予參加人員以公(差)假方式參加活動。

(二)攜帶裝備:請參考【附件一】。

(三)如因國家公園乘載量限制、颱風、豪大雨、公路坍方的不可抗力因素需延期或更改地點,將另行通知錄取人員。

(四)如遇錄取學員無法配合主辦單位規畫進行**行前準備**時或**裝備整檢**時未預備合宜裝備,基於登山與人身安全之考量,主辦單位**有權婉拒學員**繼續參與本活動。

九、活動行程表

活動時間參考表			
時 間	活動內容	課程重點	地 點
07：30	集合出發	事先編好組分組點名集合	臺中新烏日 火車站一樓 室內廣場
07：30～07：50	裝備檢查	登山穿著與核心裝備（鞋子、 背包、雨衣、飲水與禦寒衣物 等等）不符者不予以上山。	
07：50～10：00	交通時間往鳶峰	山野知能（一）：車上登山安全 課程重點提醒	鳶峰停車場 觀景平臺
10：00～10：20	高度適應與生態 解說	中高海拔森林線生態特色解說	
10：20～11：20	交通時間 往登山口	目標地點（視天氣狀況而定）： 合歡山東峰或石門山	合歡山區
11：20～12：20	敬山儀式 野地行進	山野知能（二）：敬山儀式/基 礎行進（走路技巧/登山杖/呼 吸調節）	登山健行路 線（高山步 道）
12：20～13：20	午餐/午休		
13：20～15：50	登頂後 折返登山口	山野探索：五感體驗 眼/耳/鼻/舌/身/意等六識開啟	合歡山區
15：50～16：50	車程：車上分享	反思分享：車上反思分享	
16：50～18：50	車程：各自休息	休息時間	
18：50	解散	回憶的山林	

註 1：行程會依天氣及隊伍行進狀況予以調整。

【附件一】高山活動個人裝備清單建議表

一、必要裝備（攸關安全，請務必確實備妥並攜帶。）

項目	主要功能與基本說明	打勾確認
中/小背包	須裝得下水壺/雨具/外套/行動糧/頭燈等輕裝行進物。	
登山鞋	較防滑運動鞋亦可。	
雨具	雨衣（兩截式雨衣，含雨褲）。	
保暖衣物/毛帽	高山溫差大，請依個人需求調整；一般刷毛布料衣服、羽絨衣、帽子、手套等。	
備用衣褲 1 套	身上衣服濕了得以更換；上衣、長褲、內衣褲、襪子。	
帽子	可遮陽或擋毛毛雨，寬緣帽子尤佳。	
水壺	耐熱塑膠或金屬為佳，建議行進水需有 1000cc。	
頭燈	照明用（LED 燈泡為佳）。	
行進糧	行進間可補充能量的零食等食物。	
身分證件	健保卡、身分證等一般身分證明文件。	

二、參考裝備（非關安全，可斟酌攜帶以增加安全與便利性。）

項目	主要功能與基本說明	打勾確認
筆記本、筆	寫筆記、做行程記錄。	
哨子	萬一走失時可吹哨求救（低音哨尤佳）。	
防曬用品	山上紫外線強，注意防曬，避免曬傷。	
個人藥品	主辦單位準備基本外傷用藥，個人特殊藥品請自行攜帶。	
手機	緊急事故通聯用。	
登山杖	減少腳的肌肉跟膝蓋的負擔、保持行走間平衡。	

※攜帶裝備注意事項：

活動出發前請務必留意山區天氣狀況，準備足夠的保暖衣物。但切記避免攜帶多餘物品而造成自己的負擔。活動進行期間，請穿著運動衣褲（舒適、排汗材質），以及登山鞋、雨鞋或較防滑運動鞋；**切勿穿著棉質、牛仔衣褲。**