



113-2學年度 臺北市大安區銘傳國小附設幼兒園菜單



		早點	午餐	午點
第一週	一	檸檬蛋糕	玉米飯、香酥魚片、日式蒸蛋、時蔬、香菇蒜頭排骨湯	牛奶+水果
	二	雞肉玉米粥	有機麥片飯、銀蘿燒肉、滷豆干、時蔬、瓜仔雞絲湯	牛奶+水果
	三	雞蛋小饅頭	台式炒麵、黃瓜炒花枝丸、海帶排骨湯	牛奶+水果
	四	油豆腐細粉	紫米飯、竹筍燒肉、五寶珍醬、時蔬、山藥排骨湯	牛奶+水果
	五	蒸玉米	燕麥飯、瓜仔雞丁、蔥爆肉絲、時蔬、番茄豆腐湯	牛奶+水果
第二週	一	菠蘿麵包	鮭魚蛋炒飯、香鬆玉米筍、番茄蔬菜湯	牛奶+水果
	二	香菇雞肉粥	有機麥片飯，滷翹腿、豆腐蒸蛋、時蔬、蓮藕排骨湯	牛奶+水果
	三	芝麻包	咖哩雞飯、開陽白菜、豆腐味噌湯	牛奶+水果
	四	鍋燒意麵	紫米飯、蒜泥白肉、螞蟻上樹、時蔬、紫菜蛋花湯	牛奶+水果
	五	珍珠丸子	燕麥飯、京醬肉絲、紅蘿蔔炒蛋、時蔬、香菇雞絲湯	牛奶+水果
第三週	一	雜糧核桃	芝麻飯、蒜香蒸魚、番茄炒蛋、時蔬、黃瓜貢丸湯	牛奶+水果
	二	皮蛋瘦肉粥	有機麥片飯、親子丼、家常豆腐、時蔬、珍菇味噌湯	牛奶+水果
	三	兔子包	肉骨茶麵、綜合滷味、時蔬	牛奶+水果
	四	餛飩湯	糙米飯、蜜汁雞排、油悶桂竹筍、時蔬、羅宋湯	牛奶+水果
	五	綠豆地瓜	燕麥飯、味噌肉片、關東煮、時蔬、玉米排骨湯	牛奶+水果
第四週	一	木材麵包	玉米飯、香煎鯛魚、洋蔥炒蛋、時蔬、紫菜魚丸湯	牛奶+水果
	二	魷魚菠菜粥	有機麥片飯、馬鈴薯燉肉、三杯杏鮑菇、時蔬、蘿蔔排骨湯	牛奶+水果
	三	奶皇包	什錦麵疙瘩、蒜香奶油鮮菇、雙色蘿蔔湯	牛奶+水果
	四	雞絲麵	糙米飯、蒜香雞丁、古早味蒸蛋、時蔬、冬瓜雞絲湯	牛奶+水果
	五	紅豆紫米	燕麥飯、打拋豬肉、毛豆三丁、時蔬、竹筍排骨湯	牛奶+水果
第五週	一	起士丁麵包	芝麻飯、吻魚炒蛋、雞絲杏鮑菇、時蔬、酸辣湯	牛奶+水果
	二	黑芝麻燕麥粥	有機麥片米飯、紫蘇梅燒雞、玉米肉蓉、時蔬、青菜蛋花湯	牛奶+水果
	三	馬來糕	茄汁肉醬義大利麵、雙色花椰菜、玉米濃湯	牛奶+水果
	四	肉燥米粉	糙米飯、瓜仔肉、番茄豆腐、時蔬、鮮菇湯	牛奶+水果
	五	鮮肉燒賣	燕麥飯、三杯雞、彩椒肉絲、時蔬、青菜豆腐湯	牛奶+水果

※本園皆使用國產雞肉、豬肉、牛肉

※午餐含主食、主菜、副菜、湯

※食材供應商-鳳懋有限公司

※湯品用大骨或雞骨熬煮而成

※因氣候或食材因素須更改菜色，敬請見諒！

♥感謝郭明桂阿姨為我們烹煮營養美味午餐