

臺北市大安區銘傳國民小學 114 年度寒假生活須知

1、 結業式活動安排：114 年 1 月 20 日（星期一）

時間	活動	地點
08:00-09:20	結業式	
09:30-10:10	全校大掃除	各班教室及公區
10：00-10：30	資源回收	各班教室及公區
10:30-16:00	依課表上課	各班教室
16：00	課後照顧班結束 (本日無社團活動)	

2、 寒假活動時間

1. 課後照顧班：1/21(二)~1/24(五)8:00-16:00/18:00

2/3(一)~2/7(五)8:00-16:00/18:00

2. 寒假學生活動：1/21(二)~1/24(五)8:40-16:00

3. 田徑校隊集訓：1/21(二)~1/24(五)13:30-15:30、

2/3(一)~2/7(五)9:00-11:30

(訂餐者，請自備餐具、餐盒，寒假期間學務處餐盒無法外借)

三、開學注意事項

1. 開學日：2/11（二）。課照(延長班)及課外社團開始正式上課。

2. 午餐供應：

自 2/11（二）起供應午餐，最終供餐日為 6/30（一）。

第二學期午餐訂購調查表於 2/11（二）開學日發下，請於 2/12（三）
交回。

3. 學校日：2/14（五）18:30。

4. 結業式：6/30（一）。當日供應中高年級及課後照顧班午餐。

課後照顧班至 16:00。無課外社團課程

四、寒假生活須知

1. 圖書館開放及可借/還書時間： 2/5(三)及 2/6(四) 9:00-12:00。

2. 113-2 社團活動第二階段報名：1/3(五)中午 12:00~2/7(五)9:00。

3. 請努力完成「寒假自主學習」計畫，開學後與大家分享。

4. 認真複習"Annual Vocabulary List"的英文單字，準備參加下學期拼字測驗比賽。
5. 維持規律生活，培養運動習慣，進行各類運動時，務必做好事前的暖身活動，避免運動傷害。
6. 請家長注意孩子寒假期間使用網路、手機、平板或電腦設備時的時間、禮儀及安全。保持正常與規律作息，勿沉迷網路遊戲，並慎防網路交友或交易詐騙，避免透露個人帳密資訊及私密照片。如有問題可向 165 反詐專線尋求協助，亦可透過手機下載「警政服務 APP」、加入內政部警政署 165 防騙宣導 LINE 好友，或上網查詢內政部警政署「165 全民防騙網」(<http://165.npa.gov.tw/#/>)，及時獲取最新詐騙手法知識及相關反詐騙諮詢服務，以避免成為詐騙受害者。
7. 做個聽話、孝順的好寶寶，徵求父母同意後才出外活動；避免出入複雜(如網咖等)場所，不因他人慫恿而嘗試菸檳、毒品或藥物，不讓父母操心。
8. 注意用火、用電安全，不可把玩點火器具；天氣寒冷，注意室內空氣流通，防範一氧化碳中毒。
9. 壓歲錢存起來、不做過度消費，養成儲蓄好習慣。
10. 遵守交通規則，注意用路安全；讓座老弱婦孺，日行一善。
11. 過年期間，避免暴飲暴食，注意飲食均衡、定時定量，有益身體健康。
12. 寒假期間請家長及學生遵守下列防疫事項：
 - (1)用肥皂勤洗手，勿用手接觸眼口鼻，進出公共場所請配戴口罩，以降低被病毒感染的風險。
 - (2)請幫孩子早晚量測體溫，若有發燒，也就是耳溫超過 38 度，應戴上口罩，盡速就醫並在家休息。
13. 臺北市推動國小學童 1 年 1 次「免費專業視力檢查」，114 年「免費專業視力檢查」開始了，請家長帶孩子及護眼護照/護眼卡至眼科合約院所接受檢查，檢查完成後請將護眼護照繳回學校。

14. 寒假自我學習建議網站

(1)221 世界母語日： 臺北市本土語言教學資源網

<https://pthg.tp.edu.tw/html/index.php>

(2)寒假親子共學反毒學習單 <https://reurl.cc/d19112>，歡迎親子共同討論完成學習單，開學後給予 E 酷幣點數獎勵

15. 其他網站推薦

(1)教育部「各級學校 114 年寒假期間學生活動安全注意事項」請參閱學校網頁

<https://www.mhps.tp.edu.tw/nss/main/freeze/5a9759adef37531ea27bf1b0/EEnTHfN4464/67846fcb7e3c44ddab890796?vector=private&static=false>

(2)臺北市幸福保衛站計畫於 113 年 1 月 20 日正式啟動，由四大超商門市提供溫飽餐食解決陷困兒少的燃眉之急，詳請請參閱網站說明

<https://www.mhps.tp.edu.tw/nss/main/freeze/5a9759adef37531ea27bf1b0/EEnTHfN4464/65a4f393f4d0ded7c86c475d?vector=private&static=false>

16. 請愛護健康，遵守防疫相關規範，並留意中央疫情指揮中心、臺北市政府教育局及本校網站訊息。