

臺北市大安區銘傳國民小學 114 學年度羽球代表隊甄選辦法

- 一、 甄選目的：為培養學生運動精神與團隊合作能力，並選拔具羽球專長與潛力之學生，組成 114 學年度代表銘傳國小參加教育盃羽球競賽之代表隊。
- 二、 甄選對象：本校在籍五~六年級學生。
- 三、 報名資格：
 - (1)能配合訓練時間及團隊者；
 - (2)能夠代表學校參加比賽者；
- 四、 報名日期：即日期至 114 年 11 月 28 日前繳交報名表至學務處體育組游雅喬老師。
- 五、 甄選方式：

日期：114 年 12 月 4 日

時間：12:30-13:20

地點：活動中心 4 樓

甄選項目：跳繩、基本球、比賽

 - 跳繩：1 分鐘(雙迴旋加分)
 - 基本球：
 - 1.平球 2.長球 3.切挑 4.切挑換 5.小球 6.殺放挑
 - 比賽：11 分單打

欲參加甄選學生請著運動衣、運動鞋並自備羽球拍、跳繩
- 六、 錄取人數：(依測驗成績排序)

六年級：男生正取 6 人，備取 2 人；女生正取 6 人，備取 2 人。

五年級：男生正取 6 人，備取 2 人；女生正取 6 人，備取 2 人。
- 七、 訓練時間

第一階段：自 114 年 12 月起，學期中每週四及五中午。

寒訓：115 年 1 月 26 日至 1 月 30 日下午 (詳細時間及訓練內容將再通知)

第二階段：自 115 年 2 月 23 日開學後，除星期四及星期五中午，星期三下午將參加羽球選手班社團專班訓練。
- 八、 注意事項
 - (1) 入選代表隊的學生須準時全程參與訓練課程。如因特殊情況或不可抗力需請假，須經教練同意。
 - (2) 入選代表隊的學生具備代表學校參賽的資格，並須履行參賽義務。如因不可抗力無法參賽，需經教練同意。無故缺席或不配合參賽者，將喪失代表隊資格。
 - (3) 如學生加入球隊後，表現不理想（依據學生出缺席狀況、運動技能學習態度及表現、作業繳交情形…等），會提早告知家長，若無法改善，將於每學期結束或寒暑訓結束後請學生退隊。
 - (4) 寒暑假集訓及校外參加比賽期間，需數位代表隊學生家長隨隊協助相關事務，請家長間達成共識並配合支持。代表隊訓練及出賽需至少兩位家長輪值陪同。
 - (5) 甄選後由代表隊家長另召開會議討論其他練習時間及訓練相關費用。

臺北市大安區銘傳國民小學 114 學年度羽球代表隊甄選報名表

※以詳閱並同意相關說明及規定後請填好資料繳回

【報名甄選學生基本資料】

姓名：_____ 班級：____年____班 座號：____

特殊身體狀況(若無特殊身體狀況，則請填無)：_____

家長(或監護人)簽名：_____ 連絡電話：_____

導師簽名：_____