

臺北市大安區銘傳國民小學 115 學年度羽球代表隊甄選辦法

一、甄選目的: 為培養學生運動精神與團隊合作能力, 並選拔具羽球專長與潛力之學生, 組成本校羽球代表隊, 代表參加校內外賽事。

二、甄選對象: 本校學籍三、四及五年級學生。

三、報名資格: 能配合訓練時間及團隊者; 能夠代表學校參加比賽者。報名前家長請詳閱[代表隊選手家長需知](#)

四、報名日期: 即日期至 115 年 3 月 28 日前填寫 Google 表單 (掃描以下 QR code) 報名。

			
代表隊選手 家長需知	銘傳羽球報名 諮詢群組	報名表單	長期培訓教練團

五、甄選方式:

(一)日期: 115 年 4 月 2 日(四)

(二)時間: 中午 12:30 - 13:20

(三)地點: 活動中心 4 樓

(四)甄選項目: 跳繩、基本球

1. 跳繩單迴旋一分鐘

2. 跳繩雙迴旋加分

3. 發球: 正手發長球、反手發短球

4. 高遠球

5. 半場單打比賽

欲參加甄選學生請著運動衣、運動鞋, 並自備羽球拍、跳繩。

六、預定錄取人數:

※因場地條件及訓練品質考量, 球隊學生人數原則上以 36 人為上限。

但實際錄取名額仍將依報名人數、球員整體表現及球隊編制需求評估後, 彈性調整。

若甄選結果未達球隊訓練需求標準, 得不足額錄取。

七、代表隊訓練時間:

班別	時間	地點	備註
比賽前週間訓練	於比賽前學期中每週四或週五中午	四 樓 活 動 中 心	比賽前 2-3 月
週三選手專班	下午 12:00 至 16:00		自 115 年 9 月起
週末訓練	學期中及寒暑假期間 每週六上午 09:00 - 12:00		自 115 年 4 月起
暑假/寒假 訓練	寒暑假期間之訓練, 將依校方核定之實際訓練計畫辦理		詳細時間及訓練內容將另行 公告

八、注意事項:

(一)入選代表隊之學生須準時並全程參與各項訓練課程。

如因特殊情況或不可抗力因素需請假，須事先告知並經教練同意。

(二)入選代表隊之學生具備代表學校參加各項比賽之資格，並應履行參賽義務。如因不可抗力因素無法參賽，須事先向教練說明並經同意；若無故缺席或未配合參賽安排，將取消其代表隊資格。

(三)學生加入球隊後，如整體表現未達球隊要求(包含出缺席情形、運動技能學習態度與表現、作業繳交情形等)，將先行通知家長並進行輔導；若仍未改善，將於學期結束或寒、暑假訓練結束後，請學生退隊。

(四)寒、暑假集訓及校外比賽期間，需由代表隊學生之家長隨隊協助相關事務。

請家長間共同協調並配合支持，代表隊訓練及比賽期間原則上須至少兩位家長輪值陪同。

(五)甄選完成後，將由代表隊家長另行召開會議，討論其他訓練時段安排及相關訓練費用事宜。