

臺北市大安區銘傳國民小學 115 學年度上學期羽球代表隊甄選辦法

一、甄選目的: 為培養學生運動精神與團隊合作能力, 並選拔具羽球專長與潛力之學生, 組成本校羽球代表隊, 代表參加校內外賽事。

二、甄選對象: 本校學籍全年級學生。

三、報名資格: 能配合訓練時間及團隊者; 能夠代表學校參加比賽者。報名前家長請詳閱[代表隊選手家長需知](#)

四、報名日期: 即日期至 115 年 9 月 18 日填寫 Google 表單 (掃描以下QR code) 報名。

			
代表隊選手家長需知	銘傳羽球報名諮詢群組	報名表單	長期培訓教練團

報名表單: <https://forms.gle/U91aZ5qBsgoBF9V9A>

五、甄選方式:

(一)日期: 115 年 9 月 23 日(三)、115 年 9 月 24 日(四)

(二)時間: 中午12:30 - 13:20

(三)地點: 活動中心 4 樓

(四)甄選項目: 跳繩、基本球

1.跳繩單迴旋一分鐘

2.跳繩雙迴旋加分

3.發球: 正手發長球、反手發短球

4.高遠球

5.半場單打比賽

欲參加甄選學生請著運動衣、運動鞋, 並自備羽球拍、跳繩。

六、預定錄取人數:

因場地條件及訓練品質考量, 錄取名額將依報名人數、球員整體表現及球隊編制需求評估後, 彈性調整。

七、訓練時間:

班別 - 代表隊	時間	地點	備註
週三團練	下午 12:00 至 16:00	四樓活動中心	三、六團練至少擇一參加
週六團練	上午 09:00 至 12:00		三、六團練至少擇一參加
寒訓 / 暑訓	依校方核定之訓練計畫辦理		比賽前 2-3 個月
賽前訓練	週四或五中午		比賽前學期中

班別 - 其他	時間	地點	備註
---------	----	----	----

週四推廣班	晚間 17:50 至 19:50	四樓活動中心	自由參加, 個別球技強化
週六小團班	下午 12:00 至 13:00		

八、注意事項:

(一)入選代表隊之學生須準時並全程參與各項訓練課程。

如因特殊情況或不可抗力因素需請假, 須事先告知並經教練同意。

(二)入選代表隊之學生具備代表學校參加各項比賽之資格, 並應履行參賽義務。如因不可抗力因素無法參賽, 須事先向教練說明並經同意; 若無故缺席或未配合參賽安排, 將取消其代表隊資格。

(三)學生加入球隊後, 如整體表現未達球隊要求(包含出缺席情形、運動技能學習態度與表現、作業繳交情形等), 將先行通知家長並進行輔導; 若仍未改善, 將於學期結束或寒、暑假訓練結束後, 請學生退隊。

(四)寒、暑假集訓及校外比賽期間, 需由代表隊學生之家長隨隊協助相關事務。

請家長間共同協調並配合支持, 代表隊訓練及比賽期間原則上須至少兩位家長輪值陪同。

(五)甄選完成後, 將由代表隊家長另行召開會議, 討論其他訓練時段安排及相關訓練費用事宜。